

ACQUA, ARIA, CIBO E ALCUNE DOMANDE	9
I. CONOSCERLA	19
1. Un ordine necessario ma impossibile	21
2. Espansione + contrazione = cura	23
3. Maternità	28
4. Il fenomeno vita: dati storici e ontologici	31
5. Le tre domande kantiane	33
6. Dalla selezione naturale alla «aggregazione naturale»	35
7. Dal caso alla «tendenza intrinseca»	41
8. Dalla filosofia della natura alla politica e all'economia	47
9. Ottimismo drammatico	51
10. L'Anima del mondo	55
11. Energia + informazione	60
12. Corpo, psiche, spirito	72
13. Individuo e persona	74
II. NUTRIRLA	77
14. Assumere energia + informazione	79
15. Nutrire il corpo	82
16. Nutrire la psiche	88
17. Nutrire lo spirito	94
18. Assumere logos mantenendo il caos	99
19. Sacralità della vita libera	101

III. PROTEGGERLA (PER UNA NUOVA SPIRITUALITÀ)	107
20. A partire dalla relazione	109
21. Relazione con tutti i viventi: interdipendenza e alimentazione non-violenta	110
22. Relazione con gli altri uomini: giustizia	121
23. Relazione con il pianeta: ecologia	126
24. «Virtute e conoscenza»	134
BIBLIOGRAFIA	139
Scienza	141
Filosofia, teologia, spiritualità	142